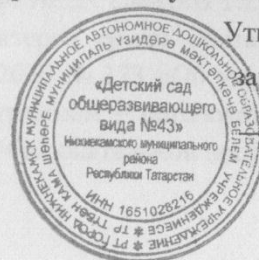


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №43»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято на педсовете

Протокол № 1 от «2» 09.2025



Утверждаю

Заведующий МАДОУ №43

В.М.Борисова

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составили :

Ст.воспитатель О.Н.Белоусова

Ст.медсестра В.М.Агамалиев

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	Гр.раннего возраста №2(1-3)	Вторая гр.раннего возраста №3(1-3)	Вторая гр.раннего возраста №1(2-3)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.10 (1ч15мин)	6.00 – 7.10 (1ч15мин)	6.00 – 7.15 (1ч20мин)
2	Утренняя гимнастика.	7.10 - 7.20 (10мин)	7.10 - 7.20 (10мин)	7.15- 7.25 (10мин)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	7.20-8.10 (30мин)	7.20-8.10 (30мин)	7.25 – 7.55 (30мин)
4	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.10-8.20 (10мин)	8.10-8.20 (10мин)	7.55-8.20 (15мин)
5	Образовательная деятельность 1-3 2-3	8.20 – 8.28 8.38 – 8.46 (8мин)	8.20 – 8.28 8.38 – 8.46 (8мин)	8.20-8.30 8.40-8.50 (10мин)
6	Второй завтрак	8.46-9.00 (14мин)	8.46-9.00 (14мин)	8.55-9.05 (10мин)
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00-10.35 (1ч. 35мин)	9.00-10.35 (1ч. 35мин)	9.05-10.55 (1ч50мин)
8	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	10.35-10.55 (20мин)	10.35-10.55 (20мин)	10.55-11.10 (15мин)
9	Подготовка к обеду. Обед.	10.55-11.25 (30мин)	10.55-11.25 (30мин)	11.10-11.40 (30мин)
10	Подготовка ко сну	11.25-11.45 (20мин)	11.25-11.45 (20мин)	11.40-11.55 (15мин)
11	Дневной сон.	11.45-14.45 (3ч)	11.45-14.45 (3ч)	11.55-14.55 (3ч)
12	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.05 (10мин)	14.55-15.05 (10мин)	14.55-15.15 (20мин)
13	Подготовка к ООД	15.05-15.15 (10мин)	15.05-15.15 (10мин)	-
14	Образовательная деятельность 1 занятие 2-занятие	15.15-15.23 15.32-15.40 (8мин)	15.15-15.23 15.32-15.40 (8мин)	15.15-15.25 15.35-15.45 (10мин)
15	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.10 (30мин)	15.40-16.10 (30мин)	15.45-16.15 (30мин)
16	Игра, самостоятельная деятельность, чтение /литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30 (20мин)	16.10-16.30 (20мин)	16.15-16.35 (20мин)
17	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00 (1ч. 30мин)	16.30-18.00 (1ч. 30мин)	16.35-18.00 (1ч. 35мин)

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	младшая группа №4	младшая группа №5	Средняя группа №6
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.20 (1ч20мин)	6.00 – 7.20 (1ч20мин)	6.00 – 7.25 (1ч25мин)
2	Утренняя гимнастика	7.20-7.30 (10мин)	7.20-7.30 (10мин)	7.25-7.35 (10мин)
3	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	7.30-7.55 (25мин)	7.30-7.55 (25мин)	7.35-8.00 (25мин)
4	Утренний круг	7.55-8.10 (15мин)	7.55-8.10 (15мин)	8.00-8.10 (10мин)
5	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.10 – 8.20 (10мин)	8.10 – 8.20 (10мин)	8.10 – 8.20 (10мин)
6	Образовательная деятельность 1-3 2-3	8.20 -8.35(15мин) 8.45 – 9.00 (15мин)	8.20 -8.35(15мин) 8.45 – 9.00 (15мин)	8.20 – 8.40 (20 мин) 8.50 – 9.10 (20 мин) *Понед,среда,чет 9.15-9.35
7	Второй завтрак	9.00-9.10 (10мин)	9.00-9.10 (10мин)	9.10-9.20 (10мин)
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10-11.10 (2ч)	9.10-11.10 (2ч)	9.20-11.25 (2ч5 мин) *Понед,среда,чет 9.35-11.25
9	Возвращение с прогулки, игры.	11.10 - 11.35 (25мин)	11.10 - 11.35 (25мин)	11.25-11.40 (15мин)
10	Подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.05 (30мин)	11.35-12.05 (30мин)	11.40-12.10 (30мин)
11	Подготовка ко сну	12.05 – 12.15 (10мин)	12.05 – 12.15 (10мин)	12.10-12.20 (10мин)
12	Дневной сон.	12.15 – 15.00 (2ч45ми)	12.15 – 15.00 (2ч45ми)	12.20-15.00 (2ч40мин)
13	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)
14	Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.20-15.50 (30мин)	15.20-15.50 (30мин)	15.20-15.55 (35мин)
15	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.20 (30мин)	15.50-16.20 (30мин)	15.55-16.25 (30мин)
16	Образовательная деятельность 1 –занятие	-	-	-
17	Вечерний круг	16.20-16.30 (10мин)	16.20-16.30 (10мин)	16.25-16.35 (10мин)
18	Игра, самостоятельная деятельность, чтение /литературы. Дополнительное образование	16.30-17.00 (30мин)	16.30-17.00 (30мин)	16.35-16.55 (15мин)
19	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	17.00-18.00 (1ч)	17.00-18.00 (1ч)	16.55-18.00 (1ч5мин)

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	старшая гр. №9	подготов.гр. №7
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.30 <i>1ч 30мин</i>	6.00 – 7.35 <i>1ч 35мин</i>
2	Утренняя гимнастика(на прогулке)	7.30-7.40 <i>10мин</i>	7.35.-7.45 <i>10мин</i>
3.	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	7.40-8.00 <i>20мин</i>	7.45-8.05 <i>20мин</i>
4.	Утренний круг	8.00-8.20 <i>20мин</i>	8.05-8.25 <i>20мин</i>
5	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.20-8.30 <i>10мин</i>	8.25-8.30 <i>5мин</i>
6.	Образовательная деятельность 1-з	8.30-8.55(<i>25мин</i>)	8.30 – 9.00
	2-з	9.05-9.30 <i>25мин</i>	9.10-9.40
	3-з	В понед, среда 9.40-10.05 <i>25мин</i>	9.50-10.20 <i>30мин</i>
7	Второй завтрак	9.30-9.40 <i>10мин</i>	9.40-9.50 <i>10мин</i>
8	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40– 11.45 <i>2ч. 5мин</i> В понед , среда 10.05-11.45 <i>1ч. 40мин</i>	10.20– 11.50 <i>1ч30мин</i>
9.	Возвращение с прогулки, игры.	11.45 – 11.55 <i>10мин</i>	11.50 – 12.00 <i>10мин</i>
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.25 <i>30мин</i>	12.00 – 12.25 <i>25мин</i>
11.	Подготовка ко сну	12.25 – 12.30(<i>5мин</i>)	12.25 - 12.30(<i>5мин</i>)
12	Дневной сон.	12.30 – 15.00 <i>2ч. 30мин.</i>	12.30 – 15.00 <i>2ч30мин</i>
13.	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15 <i>15мин</i>	15.00-15.15 <i>15мин</i>
14	Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.15-16.00 <i>45мин</i>	15.15-16.05 <i>50мин</i>
15	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.00-16.20 <i>20мин</i>	16.05-16.25 <i>20мин</i>
16	Вечерний круг	16.20-16.30(<i>10мин</i>)	16.25-16.35(<i>10мин</i>)
17	Игра, самостоятельная деятельность, чтение /литературы. Дополнительное образование	16.30-16.55(<i>25мин</i>)	16.35 – 17.05(<i>30мин</i>)
18	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.55-18.00 <i>1ч 5мин</i>	17.05-18.00 <i>55мин.</i>

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №43» НМР РТ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников, основной образовательной программой МАДОУ № 43.

В МАДОУ № 43 функционирует 10 дошкольных групп:

- ✓ группа для детей в возрасте от 1 до 3 лет – 2
- ✓ группа для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 1
- ✓ группа для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 2
- ✓ группа для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 1
- ✓ группа для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 1
- ✓ группа для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 1

В режимные моменты выносятся:

- * в средней группе № 8,9 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов.
- * в старшей группе № 7; подготовительной к школе группе № 10 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.
- * В младших, средних, старших, подготовительных группах – конструктивно-модельная деятельность проводится в режимные моменты.
- * Во вторых младших, средних старших и подготовительных к школе группах прогулка проводится после занятий.
- * ООД в группах раннего возраста начинается -8.20
- * ООД в младших, средних начинается -8.20
- * ООД в старших, подготовительных группах- 8.30